

*Die Corona-Regeln lockern sich und damit verbunden fällt auch die Home-Office-Pflicht für Unternehmen. Egal, ob uns die Arbeit von zu Hause aus gefallen hat oder nicht, sie ist ein Stück Alltag geworden. Die vermehrte Rückkehr ins Büro kann dabei unterschiedliche Gefühle auslösen. Vorfreude, Hoffnung, aber auch Unsicherheit, Sorgen und Ängste. Zumindest bringt sie wieder eine Umgewöhnung mit sich.*

*Auch für Führungskräfte stellt sich die Frage, wie am besten mit den Mitarbeiter: Innen und deren unterschiedlichen Bedürfnissen umgehen.*

*„Body’n’Soul - Zurück ins Büro“ bietet Ihnen einen offenen Austausch über Ihre Gefühle, die Möglichkeit, mit der Rückkehr verbundene Fragen und Unsicherheiten zu klären und eine Sicherheit darin zu gewinnen, wie mit Vorgesetzten, Kolleg: Innen und Mitarbeiter: Innen am besten umgegangen werden kann.*

Sie wünschen sich ein Thema? Schreiben Sie uns!

**Daniel Breutmann - Supervisor (DGSF):**

Ich arbeite als systemischer Therapeut, Supervisor und Coach seit über 10 Jahren in der psychosozialen Beratung von Menschen. Dabei nutze ich neben Gesprächstechniken immer auch körpertherapeutische Methoden. Hierdurch werden Entwicklungen und Veränderungen umfassender und nachhaltiger angestoßen und verankern sich auf körperlicher, geistiger und emotionaler Ebene.

**Sonja Werner - Supervisorin (DGSv):**

Seit 20 Jahren arbeite ich als Physiotherapeutin und FELDENKRAIS® Lehrerin mit Erwachsenen und Kindern im Einzelsetting und in Gruppen.

Den körperorientierten Ansatz bereichere ich mit der sprachlichen Komponente aus der Supervisionsarbeit und die supervisorische Tätigkeit wird lebhaft ergänzt durch meine Erfahrungen aus der körperorientierten Tätigkeit.

**Body’n’Soul** ist eine offene Supervisionsgruppe. An jedem Abend behandeln wir ein anderes Thema. Dabei profitieren die Teilnehmer ebenso vom Erfahrungs- und Ideenaustausch wie von Anregungen und Methoden der beiden Supervisoren. Wir betrachten die Themen dabei ganzheitlich, auf körperlicher und geistiger Ebene, eben Body’n’Soul.

Körper und Geist sind direkt miteinander verbunden und beeinflussen einander direkt und indirekt. Gesundheit und Wohlbefinden erreichen wir am ehesten, wenn wir für beide Ebenen gut sorgen.

*Body’n’Soul Thema: Zurück ins Büro*

*5. April 2022*

*19:30 bis 21 Uhr*

*Teilnehmerbeitrag: 30,-€*

*deinRaum, Luisenthaler Straße 5, Karben*

*Teilnahme nur nach verbindlicher Anmeldung und unter Einhaltung der 3G-Regel möglich.*

*Anmeldung unter:*

 *sonja.werner@deinRaum-karben.de*

Daniel Breutmann - Beratungen

Body’n’Soul

Zurück ins Büro